

personlig lista vuxen

bärs nära kroppen, helst i
vattenskyddad påse runt halsen

Förnamn, efternamn:

Ålder:

Evt mediciner, allergier:

Bra att veta om mig:

Namn anhörig/vän att kontakta:

Blodgrupp:

Telefonnummer jag måste ha koll på om tex min
telefon laddar ur:

Släkting 1: adress, tfn

Släkting 2: adress, tfn

